

入  
場  
無  
料

市民公開講座

# 生活習慣病と睡眠時無呼吸症候群

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の病態に大きく関わっている可能性が指摘されています。また、いびきや睡眠中の無呼吸は睡眠の質を低下させ、日中の眠気などにより交通事故や労働災害を起こすこともあります。今回の市民公開講座では快適な睡眠・生活を取り戻し、生活習慣病の予防をするためにSASの実態や検査・治療方法についてご紹介します。

**日 時**：2014年5月25日(日) 14:00～16:00 (開場13:30)

**場 所**：堺市産業振興センター4階 セミナー室4

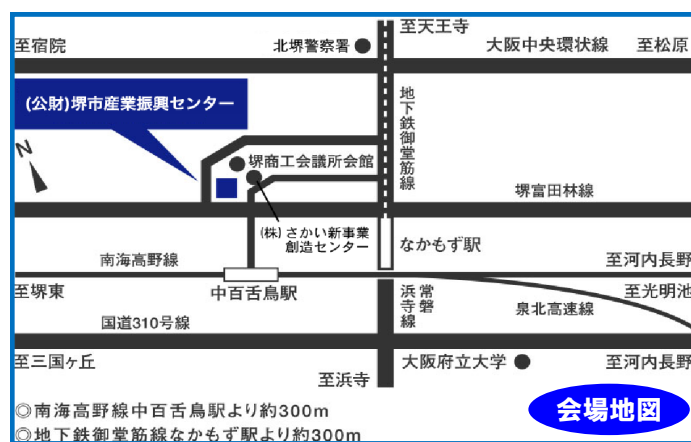
大阪府堺市北区長曾根町183-5

※出来るだけ、公共交通機関で

会場へお越し下さい

**参加費**：無料(事前申込不要)

**定 員**：当日先着100名



座長 近畿大学医学部 呼吸器・アレルギー内科 教授 東田 有智先生

## 『 睡眠時無呼吸ってどんな病気？』

～昼間の眠気は危険なサイン～

近畿大学医学部 呼吸器・アレルギー内科 准教授 岩永 賢司先生

## 『 睡眠時無呼吸症候群の検査と治療の実際 』

医療法人財団健康睡眠会 やまがた呼吸器内科クリニック 院長 山縣 優子先生

◎講演終了後、皆様からのご質問に講師がお答えします。

◎講師による個別相談コーナーも設けますので、いびきや眠気でお困りの方は是非ご相談下さい。

講演会 お問い合わせ先

帝人在宅医療株式会社 堺営業所

TEL:072-225-1500 FAX:072-238-7275

共催 近畿大学医学部 呼吸器・アレルギー内科  
医療法人財団健康睡眠会 やまがた呼吸器内科クリニック  
帝人在宅医療株式会社 帝人ファーマ株式会社  
スリープメディカル株式会社

